

ライフ・パラダイム研究会のご案内

寒さが身にこたえる時期ですが、みなさまお変わりありませんでしょうか。当方は年齢を重ねるごとに生命エネルギーが枯れつつあるのか、このところ風邪をひきやすく、また頻繁に胃腸の不調に襲われるようになってきました。

このような当方に、また日頃健康の悩みを抱える方々には今回ちょうどありがたい講師の登場です。保健師・看護師である元田麻理氏にお話しをいただくことになりました。当回はお自分のからだの健康状態が確認でき、かつ健康指導もしていただける貴重な機会です。できましたら当日ご自身の健康診断を持参してください。いろいろな疑問・質問にも答えていただけます。

みなさま、ぜひご参加ください。

2018年1月10日

ライフ・パラダイム研究会 事務局

記

講演題目：「健康診断の目的とその活用のしかたについて」

講 師：元田 麻里 氏(大阪府木材健康保険組合 保健師)

○プロフィール：国立の看護学校と大阪市立の保健師学校を卒業し、看護師と保健師両方の国家資格を取得。卒業後ダイハツ工業健康保険組合に就職。以後、健康診断施設で一年経験し、菓子、印刷、木材関係の総合健保で保健師として勤務(現在は大阪府木材健康保険組合)。卒業後25年以上、働く人の健康管理にかかわる仕事に従事している。産業カウンセラー・第一衛生管理者でもある。

○日時：2018年3月4日(日)14:00～16:00

○会場：自敬寺

(阪急・宝塚線「三国駅」徒歩10分。住所：大阪市淀川区西三国2-12-43)

◎参加費無料

事前の申し込みは必要ありません。直接、会場へお越しください。

●会場への案内地図は、別添の用紙または下記の自敬寺ホームページのMAPをご参照ください。

<http://www.jikeiji.com/>

以 上