

自敬寺 寺報

曉雲

No. 105

【発行所】自敬寺
発行人 服部隆志
〒532-0006 大阪市淀川区
西三国2-12-43
TEL:06-6391-5348
FAX:06-6391-4567
jikeiji392@gol.com
https://www.jikeiji.com



彼岸会のお知らせ

謹啓 皆様いかがお過ごしですか。寒さ厳しい冬もようやく峠を越したように思える今日この頃です。コロナ禍、世の中は激変していますが、春は巡ってまいりました。恒例の彼岸会を左記により行います。どうぞご参詣下さいますよう案内申し上げます。 合掌

記

・日時 三月十七日(水)

・行事 護持会総会 一時四五分

法要 二時～三時

法話 三時～三時半

◎同封の塔婆用紙をご確認下さり、追加修正の上、受付にお持ちください。和尚方が奉読いたします。



◎恒例の三国の街の托鉢は、情勢を見て判断いたします。現在のところは中止です。清興は時間短縮の為中止いたします。

コロナ禍における彼岸法要開催にあたっての主な対策

- ・3つの密を避ける為に換気・消毒・座席は半分の70席にします。
 - ・内容を1時間半以内に短縮、本堂には自由に出入りいただけるようにします。
 - ・一番人が密になる焼香の時間は、随時に出来るように変更します。
- 以上の対策を講じて開催いたしますので、今回の彼岸にご参加される方のお参りの仕方は、昨年秋彼岸同様、次のような方法が考えられます。



- 法要の時間内に参詣し、焼香をしてお帰りになる。
- 法要の前や事前に受け付けを済ませ法要には参加しない。
- いつもどおり参加する。(途中での退出も自由です)

・各自でご自由に参詣の仕方を考えてくだされば幸いです。法要の参加、不参加に関わらず、受け付けされた方のご先祖供養は法要中にいたします。来られる方にはマスク着用をお願いしています。お寺でも用意しております。発熱・咳など風邪症状のある方、体調の悪い方の参詣はご遠慮ください。お彼岸の中日にも法要を開催いたします。3月20日(土祝) 11時～12時

お彼岸

お彼岸の期間は中日(祝日)を挟んだ一週間、暑さ寒さも彼岸までと言われるこの時期は昼夜の長さが同じ、中道を説く仏教にはちょうど良い季節です。家庭ではご先祖の墓に詣でたり、彼岸団子やおはぎを作って仏壇に供えたりします。

苦しみ多い迷いの此岸「こちら側の岸」から仏の岸・悟りの彼岸「彼方の岸」に渡る方法の「六波羅蜜」を実践する期間です。

「波羅蜜」とは「パーラミタ」というインドの古い言葉の漢訳で「彼岸に至る」という意味です。心が次第で誰でも彼岸に渡れるとします。彼岸は自分も先祖も皆喜ぶ三方良しの行事です。

六波羅蜜(ろくはらみつ)

- ①布施(自分に欲しいことを人にする)
- ②持戒(悪いことをしないで善いことをする)
- ③忍辱(不平不満をいわずに、がまんする)
- ④精進(努力して励む)
- ⑤禅定(心の静かさを失わない)
- ⑥智慧(ありのままの真実の姿を見つめる)

ブツダの言葉(法句経 賢い人の章より)

○人々が多いが、彼岸(あなたの岸)に達する人々は少ない。他の多くの人は此方(あなたの岸)の上でさまよっている。

○真理が正しく説かれた時に、真理にしたがう人々は、渡りがたい死の領域を超えて、彼岸(あなたの岸)に至るのである。



おかげさまで有難うございます

本堂建設資金 会計報告(5ヶ年計画 本年未終了)

コロナ禍につき、今年末まで延長しています、現時点での会計報告をいたします。

自敬寺開創300年記念に本堂新築の誓願を立ててからすでに8年、竣工から3年が過ぎました。

御寄進の総合計が8044万円になり、勸募目標額10,000万円に対し**達成率が80.4%**になりました。

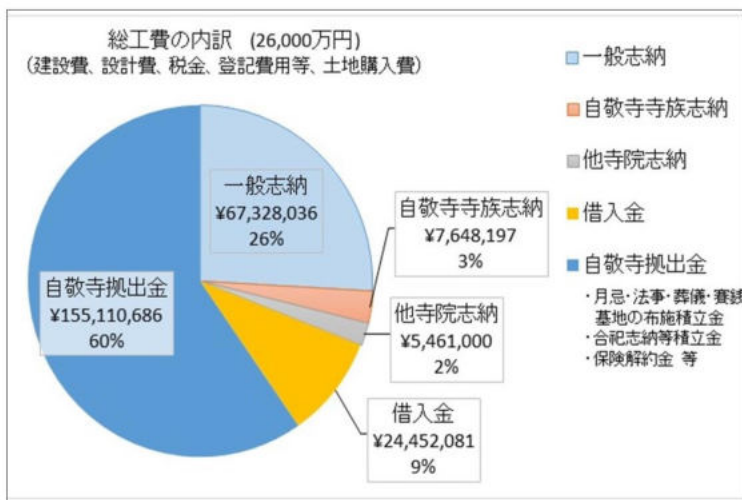
当初5年計画の勸募期間でしたがコロナ禍につき1年延長し、今年末で区切りとさせていただきます。大勢の方から浄財を賜れたことに感謝しています。現在もエッチングガラス、灯籠、過去帳位牌、貯金箱、写経をお納めいただいています。毎月お振込みくださる方もおられます。

ご寄進頂いた全員のご芳名を本堂に掲載しています。まだ借入金がございますので引き続き勸募を続けます。どうぞよろしくお願いいたします。尚、土地・本堂・庫裏すべて宗教法人自敬寺の資産として法人登記を済ませています。

以上ご報告いたします。自敬寺住職 九拝

2021/2/18

	金額	件数
志納金合計	¥74,199,084	924人
奉納写経合計	¥3,900,000	3687枚
喜捨箱合計	¥2,338,149	476人
合計	¥80,437,233	
目標金額	¥100,000,000	
達成率	80.437%	



階段回廊のガラス エッチング彫刻

☆ご寄進合計100万円以上

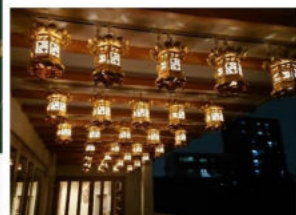
(吊り灯籠と過去帳位牌も付いています)



吊り灯籠(限定50基)

☆ご寄進合計50万円以上

(過去帳位牌も付いています)



過去帳位牌(限定100基)

☆ご寄進合計30万円以上

過去帳にはご先祖様の戒名を記載いたします



御寄進の方法

- ①口座への振込(右記)
- ②現金書留にて送金
- ③直接お寺に納金
- ④奉納写経 一枚1000円
- ⑤慈悲喜捨箱(貯金箱)

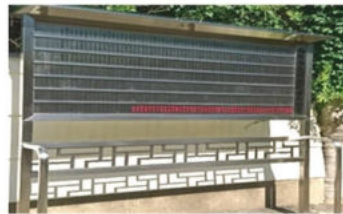
☆りそな銀行 三国支店 口座名(宗)自敬寺
普通 0159384

☆ゆうちょ銀行 口座名 自敬寺
記号14000 番号49640451

この新聞は再生紙を使用しています

永代供養墓 合祀仏塔 お釈迦様の銅像

- ご遺骨はお釈迦様の蓮台の元に埋葬されます
- 故郷のお墓が気になる方、墓の整理を検討の方も
- お墓の跡継ぎが無い方や無縁化が心配な方も
- 春秋のお彼岸・夏のせがきには塔婆供養をしています
- 永代志納金(1霊30万円)が必要、管理料は不要
- 生前依頼もできます(現在52名)
- 永代位牌が本堂に祀られます
- 芳名板が出来ました



遺言状について ②

あなたに頼んだからと言われても、頼まれた方に権限が無いと何もできません。公文書(遺言状)にしましょう。自筆の遺言状も認められるらしいですが「公正証書の遺言状」がよいです。専門家(司法書士)に依頼もできますが、自分でも作成できます。難しくありません。

遺言状の作り方(私がお手伝いした経験から)

- ① まず自分の預貯金や不動産等の資産を書き出します。
- ② 謄本など必要書類を用意します。ネットで解ります。
- ③ 相続してもらう人を決めます。(何人でも可、比率も)
- ④ 公証人役場で遺言状を作成してもらいます。希望を言うと公証人が作成して下さいます。意外と簡単、見本があります。代理人でもできます。
- ⑤ 遺言執行人を決めます。公証人と保証人(役場で紹介)と本人が調印して完成です。自宅等に出張も可能です。
- ⑥ 経費をお支払いして終了です。一千万円以下の場合、遺言作成費と保証人の経費で7万円と諸費。資産額によって異なります。司法書士に依頼すると別途費用は必要ですが、すべてやってくださるので安心です。

後見人の手続き

☆任意後見(ご自身で判断して後見人を指名)

成年後見(認知症などで意思が表明できない場合等) 認知症の方の場合、実子でも後見人になる事も、預金の引き出す事も大変だという事です。今現在、自分で判断できる方は任意後見がお勧めです。後見人手続きの経費は5万円程度。この手続きも公証人役場で行っていただけます。一人で悩まず、準備して安心して暮らしましょう。

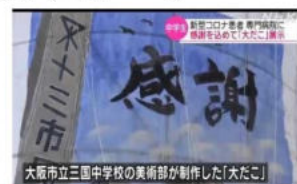
☆住職も一度お世話したので少しはお役に立てると思います。檀家さん何人かに司法書士を紹介したこともありませす。家族親族がいなくても、財産管理を依頼できて安心です。むしろ残された親族の為に必要です。色々整理しておくのも先逝く者の使命だと思います。迷惑を掛けたくないから保険に入るのもいいですが、遺言を残すのは自分の今後の人生設計にも役立つと思えました。

住職記

編集後記

- マスクのおかげで風邪をひかなかった。無精ひげも隠せる。法事も少人数になった。会合も減ったが出費も減った。
- コロナ禍、悪い事ばかりが目立つが、良い事もある。三國中学の美術部の生徒さんが制作された「感謝の大風」がコロナ専門の十三市民病院に寄贈された。うれしいニュースだ。
- Eテレで正眼寺専門道場の山川宗玄老師が「現成受容」というお話をされていた。つべこべいわず、そのまま受け入れて生きていくという意味。自分はどうかな?
- 元NHKアナウンサー下重暁子さんが最近「明日死んでもいいための44のレッスン」という本を出版された。死という文字がたくさん出てくるが全く暗くなく、楽しく読める。目次の一部を抜粋すると
- ・常に身ぎれいにしている
- ・会いたい人に会っておく
- ・仏壇に毎朝手を合わせる
- ・死に装束を決めておく
- ・謝るべき人には、今日連絡する
- ・遺産相続は生前に決めておく
- ・死んだ人を思い出すことが供養になる
- ・世間体ありきで生きると、老年に後悔する人に期待せず、自分に期待する
- ・毎朝ベッドの中でその日やることを決める
- ・84歳の下重さんは「やり残したことはない」と言えるし、死という未知なる体験が楽しみですらある!と言われる。
- 自らの死について考えることは、よりよく生きることにつながる、と納得。
- 巻末は良寛さんの「災難に逢うときは遭うがよろし 死ぬ時は死ぬがよろし」でしめくられてる。

住職記



社会参加する寺院を目指して！



お彼岸 合同供養
 17日にお越しいただけない方のために
3月20日(土・祝) 11時～12時



ペット供養
 3月20日(土)
 10時～10時半
 ペット墓前



すべての行事はコロナ対策を実施しています 消毒・マスク着用・十分な距離をとっています

元気運動歩こう会 護持会主催

お友達も誘ってお越しください。



3月9日(火) 10時出発
 ・行先: 中山観音公園の**梅**
 ・集合: 阪急十三駅 宝塚線
 ホーム内 先頭付近
 ・持物: お弁当・交通費・マスク



4月6日(火) 10時30分出発
 ・行先: 港区八幡屋公園の**桜**
 ・集合: 御堂筋線 本町駅
 前から3両目辺りホーム内
 ・持物: お弁当・交通費・マスク

写経会 イス席

3月8日(月)・4月8日(木) 14時～15時



坐禅会 イス有

3月7日(日)・4月4日(日) 16時～17時30分
 15時より写経会場もオープン



大乘のマインドフルネス入門 小止観を学ぶ

心の筋肉をゆるめてリラックスする
 仏教のマインドフルネスの理論と実践



・3月27日(土) 17時～18時30分
 ・会場: 自敬寺 ・申込: 不要
 ・会費: 1,000円(資料代を含む)
 ・講師: 林侃道師 姫路市 常福寺住職
 ・第3土曜日開催予定(3月は変更)

〇仏画教室 第2金曜日

申込不要・イス席です
 講師: 久保田聖淳先生
 (仏尚美術会会長)
3月12日(金) 14時～15時30分
 ・会費: 2,000円(資料代を含む)
 色紙・顔彩・筆など用意しています



集めています 使用済み切手、未使用切手、書損じハガキ、ベルマーク、文房具、着物・帯・小物、
 雨具(カップ・男性用傘)、男性用衣類(下着・靴下は新品)、毛布、リュック、タオル、ひげ剃り、カバン、
 スニーカー(25cm～)、紙袋、石鹸、お茶・コーヒー、米、砂糖、レトルト食品、消毒液、ライター等



物質表面に付着した**新型コロナウイルスの感染力の持続時間** 日常生活の参考に！

時間経過	0分	30分	3時間	6時間	1日	2日	4日	7日
印刷物・ティッシュ	検出	検出	無	無	無	無	無	無
布地・木材	検出	検出	無	無	無	無	無	無
ガラス	検出	検出	検出	検出	検出	検出	無	無
ステンレス・プラスチック	検出	検出	検出	検出	検出	検出	検出	無
医療用マスクの内側	検出	検出	検出	検出	検出	検出	検出	無
医療用マスクの外側	検出	検出	検出	検出	検出	検出	検出	検出

資料提供は西三国の久家歯科医院

自敬寺のホームページは「自敬寺」で検索して下さい。右のQRコードで読み取れます

