

自敬寺 寺報 暁雲

No.107

発行所 自敬寺
発行人 服部隆志

〒532-0006
大阪市淀川区
西三国2-12-43

TEL:06-6391-5348
FAX:06-6391-4567

メール
jikeiji392@gol.com
ホームページ
<https://www.jikeiji.com>



スマホ用QRコード

彼岸会のご案内

秋彼岸 菩提の実りの季節かな

謹啓、暑い日もありますが、虫が鳴き、秋の到来を感じるこの頃です。コロナ禍2年目の秋、生活



が様変わりしました。正しく畏れ(おそれ、慎み敬う気持ち)を持って行動していくよう心がけていきましょう。

恒例の彼岸会、今回も昨年同様の対策を講じて開催いたします。どうぞご参詣下さいますようご案内いたします。合掌

記

九月二十日(月) 二時～三時半

行事・彼岸法要 先祖の戒名を奉読します

・法話 法話は若い修行僧の方々の

お話しを予定しています。

◎托鉢と清興は中止いたします。

◎同封の塔婆用紙を

受付にお持ちください。



彼岸法要開催にあたっての主なコロナ対策

3つの密を避けるために、換気・消毒・座席数を半分にします。時間を短縮、本堂には自由に入出入りしていただけるようにします。焼香は間隔を開けるように工夫しますので、以下の方法でご参詣下さい。



○法要の時間内に参詣し、焼香をしてお帰りになる

○事前に受け付けを済ませる

○いつもどおり法要に参加(途中の入退室も自由)

・マスク着用をお願いします。お寺でも用意しております。

・発熱・咳などの症状のある方、体調の悪い方のご参詣はご遠慮下さい。

・23日(木)お彼岸の中日の11時～12時にも法要を行います。



開催中の仏画展、誰にでも描けます、と皆さん言われます



改修した井戸、平時は散水 緊急時は災害時支援井戸に



45年間続けている托鉢 来年は再開できますように



梅雨の時期に真夏に向け、銅製のお釈迦様を磨き上げます。出来ることはお寺でします。



見事に咲いた紅白の蓮



ライトアップされたお地藏様

彼の岸へ（平安の岸へ）

此方の岸と書いて此岸、

迷いと苦しみの世界。

彼方の岸と書いて彼岸、

迷い苦しみのない平安な世界。

達磨大師は「地獄はどこに在るの

ですか？」との間に「貪瞋痴の三

毒」と即座に答えられました。

貪り・瞋り・痴の三毒は私たち

が思い違いや妄想することによって

増大し暴走します。そうなると周囲

もやがて自分も苦しみます。

お釈迦様は艱難辛苦の末に悟りを

開かれ「悟りへの道は私が開拓し

た。君たちは私が説く教えを生活の

中で実践すれば、平安な世界（彼岸）

に到達できる。」と諭されました。

彼の岸に渡るには筏や船が必要。



その筏が仏教（仏の教え）というわけ
です。お釈迦様は自灯明法灯明（自

分自身をよりどころとし、法（真理・教

え）を抛り所にせよ」と示されました。

お釈迦さまが示された教えの一つ

である六つの実践徳目…六波羅蜜を

彼岸の中日をはさんだ一週間に実践

しようというのが彼岸の教えです。

彼岸の時期は、昼夜の長さが同じ

頃、中道（両極端を離れた行い）を説

くお釈迦さまの教えを實踐するの

ちようど良い季節です。

六波羅蜜（幸せへの行程）

・布施（親切自分が出来る事を人にする）

・持戒（言行一致自らを律する）

・忍辱（忍耐不平不満言わずに我慢する）

・精進（努力して励む）

・禅定（反省心の静けさを失わない）

・智慧（修養因果の道理を信じ行動）

本堂新築基金：もうすぐ基金目標達成率が**85%**に到達します。募集は本年末で区切り
といたします。銀行などからの借入金は今現在2000万円。引き続き、写経、喜舎箱、志納、位
牌・灯籠等の募集を行っております。御寄進頂いた約1,000名様のご芳名は本堂に掲載して
おります。出来るだけ大勢のご賛同を得たく思っております。**1枚の写経**、ちっちゃな**貯金箱**
から受け付けています。ご家族、ご親戚、ご友人、ご参加下さいますなら有難いです。
目標まで**あと15%**、**よろしく**お願いいたします。（詳しくはお寺まで）



各家過去帳位牌
（限定100基）



吊り灯籠（限定50基）
（底面にご芳名が記されます）



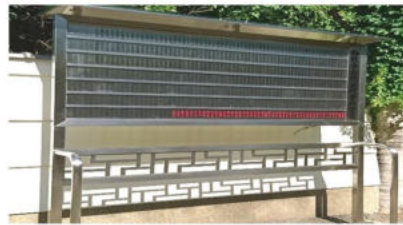
回廊階段のエッチングガラス（龍・
鳳凰・マカラ 限定25枚）

永代供養 合祀仏塔

えいたいくよう こうしぶつとう
(お釈迦さまに抱かれて)

- 永代位牌が本堂に祀られます
- 芳名板にお名前が刻まれます
- 過去帳に記し日課供養します
- 縁者がなくても供養されます
- ご遺骨はお釈迦様の蓮台下に
土に帰るよう埋葬されます
- 施餓鬼・彼岸には全員の
塔婆供養をしています
- 生前依頼は現在五十二名です
- 墓を整理して合祀される方も
- 永代志納金一人三十万円です
- 維持費・管理料はいりません
- 心配事を減らして安心して

お過ごしください



シングルスタイル お一人様の将来（魂の健康のために）

○一人暮らしで、頼める親戚もない方に、お寺が少しでも寄り添えないかと考えてきました。今までに数件のご相談がありました。話すことで自分の気持ちが見えてきます。話して整理します。自分にとって理想的な生き方、仕舞い方をイメージしてみます。

○入院、施設入居、手術の立会い、亡くなった時の希望も聞いておきます。認知になった後では、家族でも成年後見人になる事が難しいようです。相続の事も重要。遺言状作成のお手伝いの経験はありますが、住職は素人ですので、司法書士などの専門家に参加してもらい、ご希望に合わせて計画していくことになります。



ブツダと始める
幸せの作り方 より

○信託形式にして、あらかじめお金を預けて、希望に合わせて契約を結ぶ専門の会もあります。生前から色々なサポートが受けられ、亡くなられた後の整理迄行っていただける契約もあります。例えば「日本生前契約等決済機構NPOりすシステム」「一般社団法人つむぐ」等があります。

編集後記

○お盆に來られた人数は例年の三割減、でも長雨のコロナ禍、よくお越し下さったと感謝。

○今年は蓮の花が良く咲いた。泥中に咲く蓮、如何様な境遇でも美しく生きる姿は仏教の理想の姿。

○パラリンピック、前向きな選手は蓮のようだ。

○植木の水は井戸水。地下に多くの雨水がしみ込んでいます。

○緊急事態宣言が延長され秋を迎える。ワクチン接種二回したからもう大丈夫、うつつでも軽症で済むと安心していましたが、誰かにうつす危険がある、油断してはいけないうし、マスクは離せない。

○そんなマスクを妹が3千枚も作っている。

口元のファッションだ。私は古い袷縵の裏地や仏像。どんな時でも少し楽しむのだ。



住職 記



お彼岸 合同供養 9月23日(木)(彼岸の中日) 11時～12時

20日が都合が悪い方の為に実施します

*ペット供養は 23日10時～10時半

歩こう会 吹田市 泉殿宮・片山神社

元気運動 歩こう会 西院の春日神社・野々宮神社

・日時：9月7日(火) 10時30分出発

・昼食：ランチバイキング

・集合：阪急十三駅

京都線ホーム先頭

・持物：昼食代(1,350円)

交通費・マスク



・日時：10月5日(火) 10時30分出発

・集合：阪急梅田駅ホーム内

一番線(京都線) 公衆電話付近

・持物：交通費・お弁当・マスク

・備考：雨天決行 時間厳守・行先変更あり

主催 護持会



大乘のマインドフルネス入門 「小止観を学ぶ」

マインドフルネスは「今の自分に安らいでいる、心が落ち着いている」ことを意味し、仏教における瞑想がベースになっています。

坐禅の丹田呼吸で、湧き上がる思いを止めて追いかけず、心を観察します。過去や思考、感情にとらわれない心を育成するものです。



・日時：9月25日(土) 17時～18時半

・会場：自敬寺 申込：不要

・会費：1,000円 (資料代を含む)

・【講師】 林侃道師 姫路常福寺住職



「仏画教室」

9月10日(金)14時～16時

・講師：久保田聖淳先生

(仏尚美術会会長)

・会場：自敬寺

・会費：2,000円

・毎月第2金曜日開催

申込不要

仏画展開催中 10日まで



毎月の行事 申込不要

○坐禅の会 9月5日(日) 10月3日(日) 16時～17時半

15時より写経もできます 初心者向き

イス席もあります 姿勢と呼吸と心を整えます

○写経の会 9月8日(水) 10月8日(金) 14時～15時

道具の用意しています イス席です



護持会では本堂にAEDを設置しています

AEDは心臓に電気ショックを与える機器です。

音声ガイダンスに従って操作するだけで簡単かつ安全に救命処置が行えます。



集めてます 使用済み切手・

未使用切手、書損じハガキ、バルマーク、文房具、着物・帯・小物(帯締め等)、雨具(カップ・男性用傘)、男性用(冬物衣類・新品の下着・靴下)、リュック、ライター、スニーカー(25cm～)など生活必需品。



「自敬寺のホームページ」は、

<https://www.jikeiji.com/>

「自敬寺」で検索してみてください。

右のQRコードで読み取ればスマホでご覧になれます。

